

SOPHROLOGIE ET HANDICAP



06 66 71 88 70



11 rue de l'Arbalète 77100
MEAUX (siège social)



peshbysophroevent@gmail.com



[PESH by SOPHROEVENT](#)



www.sophroevent-formation.com

DURÉE DE LA FORMATION

28 h de formation en présentiel
1h d'accompagnement offert

Toutes les salles de formation se trouve à
MEAUX.

L'adresse est donnée avec la convocation

MODALITÉS PEDAGOGIQUES

- Cours théoriques
- Etudes de cas
- Mises en situation
- Pratiques encadrées

Attention cette formation ne donne pas lieu à
une certification de sophrologue

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- 1) Envoyer votre demande d'inscription
- 2) Entretien avec la directrice du centre de formation, afin de valider vos besoins, vos attentes et nos compétences.
- 3) Validation de votre candidature
- 4) Démarrage de la formation

COMPETENCES VISEES

Cette formation vous offre un outil précieux pour accompagner les personnes en collectif ou en individuel. Vous serez en mesure de les soutenir non seulement dans leur vie quotidienne, mais aussi dans la compréhension de leur corps (avec des objectifs et des résultats spécifiques en fonction des pathologies), les rendez-vous médicaux, ainsi que la gestion des émotions.

OBJECTIFS

- Comprendre les différents types de handicap
- Comprendre les troubles du comportement selon les âges de la vie
- Maîtriser les différents enjeux des institutions du médico - social
- Savoir construire, adapter et restituer sa séance.

PROGRAMME

CONSTRUIRE VOTRE PROJET

- Appréhender les divers types de handicap
- Comprendre les variations des troubles du comportement en fonction des différentes étapes de la vie
- Maîtriser les divers enjeux des établissements médico-sociaux
- Être capable de concevoir, ajuster et présenter une séance de manière adéquate.

COMPRENDRE LES DIFFERENTS HANDICAP

- Identifier les troubles mentaux selon les différentes étapes de la vie.
- Observer et analyser le comportement sans jugement pour fournir une réponse précise et adaptée.
- Reconnaître les origines des conflits ou du mal-être.
- Savoir mettre en pratique "l'art du détournement" au moment opportun.

DÉCOUVRIR ET MAÎTRISER CE QU'EST LA SOPHROLOGIE ADAPTÉE

- Appréhender l'importance du schéma corporel
- Enseigner la respiration sophronique
- Avoir une maîtrise des relaxations dynamiques adaptées
- Adapter les exercices en fonction des besoins des utilisateurs
- Faire preuve de créativité tout en définissant clairement les objectifs à atteindre pour vos utilisateurs.

SOPHROLOGIE ET HANDICAP

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Avoir validé le QCM
- Avoir été assidu toute au long de la formation

COUT DE LA FORMATION

950€/ pers : formation seul
750 € / pers : Coursus complet
(Sophrologue et spé)

de 4 à 10 personnes

PRÉ-REQUIS

Justifier de votre attestation de formation de sophrologue

INTERVENANT

TAHIRI FRANÇOISE
RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
FORMATRICE, EDUCATRICE
SPÉCIALISÉE EN REMEDIATION
ÉDUCATIVE, SOPHROLOGUE

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Afin de répondre aux besoins de chacun, les formations peuvent être suivies sous différents statuts.
- Financement personnel
- Prise en charge OPCO (entrepreneur et salarié)
- Prise en charge employeur
- Pôle emploi

PROGRAMME

DÉCOUVRIR ET MAÎTRISER CE QU'EST LA SOPHROLOGIE ADAPTÉE

- Appréhender l'importance du schéma corporel
- Enseigner la respiration sophronique
- Avoir une maîtrise des relaxations dynamiques adaptées
- Adapter les exercices en fonction des besoins des utilisateurs
- Faire preuve de créativité tout en définissant clairement les objectifs à atteindre pour vos utilisateurs.

COMMENT CONSTRUIRE, APPLIQUER, ET RESTITUER SA SÉANCE

- Élaborer des ateliers en définissant un objectif en collaboration avec les équipes éducatives.
- Maîtriser la collecte des informations clés lors de votre anamnèse.
- Savoir animer un atelier de groupe.
- Savoir animer une séance individuelle.

DATE DE SESSION

5 - 6 - 19 - 20 novembre 2026

Horaire de 9h30 à 17h30

PERSONNE A BESOIN SPÉCIFIQUE

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, prendre contact avec la responsable pédagogique.