

SOPHROLOGUE



06 66 71 88 70



11 rue de l'Arbalète 77100
MEAUX (siège social)



peshbysophroevent@gmail.com



PESH by SOPHROEVENT



www.sophroevent-formation.com

DATES DE SESSIONS

26 au 27 septembre 2024 P
28,29,30 octobre V
12, 13, 19, 20 décembre P
16 au 17 janvier 2025 P
20 au 21 février P
14 au 18 avril P
5, 6, 22, 23 mai V
5 au 6 juin V
19 au 20 juin P

Suivi pédagogique
25 novembre 13h à 14h
3 janvier 9h à 11h
6 février 13h à 14h
6 mars 18h à 19h
24 avril 18h à 19h
15 mai 13h à 14h
30 mai 9h 10h
4 juillet 13h 15h

P = Présentiel, V = Visio

DURÉE DE LA FORMATION

- **Enseignement Théorique:** 196 heures en présentiel ou en visioconférence.
- **Travail Personnel:** 100 heures de préparation et de réflexion sur la pratique et le projet professionnel.
- **Accompagnement Pédagogique:** 10 heures de suivi en groupe.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- 1) Envoyer votre demande d'inscription
- 2) Entretien avec la directrice du centre de formation, afin de valider vos besoins, vos attentes et nos compétences.
- 3) Validation de votre candidature
- 4) Démarrage de la formation

COMPETENCES VISEES

- Définir votre posture professionnelle
- Maîtriser les techniques sophroniques
- Adopter les techniques de la relation d'aide
- Niveau acquis BAC

PROGRAMME

DEFINIR VOTRE PROJET D'ENTREPRENARIAT

- Acquérir les étapes essentielles pour mettre en place un réseau de partenaires
- Perfectionner les compétences de présentation personnelle
- Élaborer son identité professionnelle

ACQUERIR LA POSTURE DU SOPHROLOGUE

- L'histoire de la sophrologie
- Les bases épistémologiques de la sophrologie et l'alliance sophronique
- Conduire un entretien et réaliser une anamnèse
- Reconnaître les limites de votre accompagnement
- Exercice de mise en situation professionnelle

MAITRISER LES TECHNIQUES SOPHRONIQUES

- Découvrez les exercices de relaxation dynamique en 4 étapes.
- Identifiez les différentes phases de la sophronisation (4 degrés) pour trouver votre terpnos logos.
- Évaluez les niveaux de conscience.
- Mise en pratique.

APPREHENDER LES TECHNIQUES DE LA RELATION D'AIDE

- Examiner les motifs de la demande et identifier le ou les besoins pour valider un objectif SMART.
- Être capable de concevoir une stratégie en adéquation avec la problématique de la personne.
- Expliquer chaque étape de la séance et du processus d'accompagnement, et aider le sophronisé à exprimer ses ressentis vécus en séance et pendant ses entraînements pour réaliser la phénodescription.
- Guider et adapter les exercices en fonction des capacités de votre sophronisé.
- Animer une séance individuelle.
- Diriger et maîtriser les enjeux d'une séance de groupe.

SOPHROLOGUE

PERSONNE A BESOIN SPÉCIFIQUE

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, prendre contact avec la responsable pédagogique.

COUT DE LA FORMATION

2900€/ pers

de 4 à 20 personnes

PRÉ-REQUIS

Justifier d'un BAC, étude de votre projet au préalable afin de valider votre inscription. Si vous ne justifiez pas du niveau votre dossier sera étudié en fonction de votre parcours et de votre projet.

INTERVENANT

TAHIRI FRANÇOISE

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
FORMATRICE, EDUCATRICE SPÉCIALISÉE EN
REMIATION ÉDUCATIVE, SOPHROLOGUE

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- Afin de répondre aux besoins de chacun, les formations peuvent être suivies sous différents statuts.
- Financement personnel
- Prise en charge OPCO (entrepreneur et salarié)
- Prise en charge employeur
- Pôle emploi

DÉBOUCHES

- Opportunité de lancement d'un cabinet en libéral
- Proposer des services dans les domaines de l'éducation, du sport, de l'école et de la santé, avec des interventions en entreprise pour la gestion du stress.
- Enrichir votre approche éducative et thérapeutique pour les salariés.

MODALITES D'ÉVALUATION

- Contrôle continu, avoir validé le QCM de fin de module
- Soutenance orale d'une situation:
 - 1h de prépa
 - 1h de soutenance lors du passage devant le jury.
- Présentation écrite du projet d'accompagnement de deux personnes différentes.
 - QCM global sur tous les modules 1h
 - Avoir été assidu toute au long de la formation

*Le jury est composé de la directrice pédagogique, et d'une sophrologue.

Toutes les salles de formation se trouve à
MEAUX.

L'adresse est donnée avec la convocation